

## Queremos ayudarte con:

Cuidados de salud

Cuidado de niños

Alimentos/nutrición

Un lugar seguro para vivir

Anticonceptivos

Escuelas

Entrenamiento de trabajo

Consejería

Suministros de emergencia  
(ropa, pañales, leche, etc.)

Tratamiento para la adicción  
al alcohol o las drogas

Asuntos legales

Otras necesidades  
que puedas tener



Tú y el trabajador social encargado de tu caso prepararán un plan que te ayudará a alcanzar tus metas.

El trabajador social encargado de tu caso te pondrá en contacto con agencias que te pueden ayudar a alcanzar tus metas.

El trabajador social encargado de tu caso te ayudará a contestar las preguntas que tengas sobre tu papel de madre.

**Estamos aquí para ayudarte y apoyarte.**

Datos del trabajador social:



Redacción: David Love, MFCC  
Traducción: Avantext, Oakland, CA

Financiado por el Departamento de Servicios de Salud de California,  
División de Salud Materna e Infantil. Contrato #98-15023 (2001)  
Center for Health Training/Oakland 510.835.3700

**Ayudándote a  
alcanzar tus metas**  
**Visitas a domicilio**



**Programa de vida familiar  
para adolescentes**

**y**  
**Programa para evitar  
el embarazo de  
hermanas adolescentes**

## ¿Por qué te visitamos en tu casa?

### Queremos:

- Hacer que nuestras reuniones sean más convenientes para ti
- Entender los problemas que enfrentas en casa y como madre
- Ayudarte a que aprendas nuevas habilidades como madre
- Trabajar en equipo para ayudarte a ti y a tu familia
- Decirte cuáles son los recursos que tú y tu familia tienen disponibles
- Ayudarte a identificar y a alcanzar tus metas



## ¡Trabajando juntos para que nuestra visita sea exitosa!

### Por favor déjanos saber:

Cuál es el mejor momento para visitarte

- Cuándo tendrás tiempo libre de tus obligaciones como madre o de otras responsabilidades
- Cuándo tendrás la privacidad que deseas

Cualquier cosa que pueda presentar un riesgo para nuestra seguridad

- Problemas en el vecindario
- Mascotas que nos pueden atacar

Cualquier otro problema que pueda surgir por nuestra visita

- Compañero o miembros de la familia que puedan sentirse molestos por nuestra visita a domicilio

Queremos que nuestra visita sea una experiencia positiva.

## Preparación para nuestra visita

### Lista:

- Explicar el propósito de nuestra visita a tu compañero o a los demás miembros de tu familia
- Tener listos todos los documentos o la información que te pedimos
- Hacer las preguntas que tengas sobre lo que tienes que preparar para nuestra visita

Venimos para ofrecer apoyo a ti y a tu familia.

Queremos que trabajemos juntos para poder satisfacer tus necesidades.

